Каневской район, ст.Челбасская

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 26 имени Заслуженного учителя

школы РФ А.Е. Дашутина

Утверждаю:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 год

Директор МБОУ СОШ № 26

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бузан Е.Г.

**Программа летней оздоровительной площадки**

**«ЛЕТНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»**

****

Автор: учитель начальных классов МБОУ СОШ № 26

Пархоменко Алёна Константиновна

2015 год

Снова лето к нам пришло

Это очень хорошо!

Отдыхать в пришкольном лагере

Пришла пора. Собирайся детвора!

1. **Пояснительная записка**

Каникулы – это и время отдыха, и период значительного расширения практического опыта ребёнка, творческого освоения новой информации, её осмысления, формирования новых умений и способностей, которые составляют основу характера, способностей общения и коммуникации, жизненного самоопределения и нравственной направленности личности.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряжённости, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала.

Перед большинством родителей встает вопрос о том, каким образом дать полноценный, правильно организованный летний отдых своим детям.

Наиболее распространённой формой организации детей остаются летние оздоровительные площадки, создаваемые при образовательном учреждении. Это наиболее дешевый и для многих единственный выход из положения, особенно в сельской местности. Ведь не у всех есть возможность отправить ребенка в загородные летние лагеря или в санаторий. Да к тому же многие дети не хотят расставаться со своими родителями надолго.

Посещая школьный лагерь дневного пребывания, ребенок не отрывается от семьи, находится под присмотром педагогов, своевременно накормлен, занят интересными делами, а вечером и в выходные дни он находится в кругу семьи. Для родителей важен ещё и тот факт, что педагоги являются работниками школы, в которой учится их ребенок и им хорошо знакомы, поэтому мамы и папы спокойны за своих детей.

Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим, жизнь в новом коллективе, время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Программа организации летней занятости обучающихся на летней оздоровительной площадке является комплексной и включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания. По продолжительности программа является краткосрочной, построена с учётом возрастных и индивидуальных способностей детей от 7 до 11 лет.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

Конвенцией ООН о правах ребенка;

Конституцией РФ;

Законом РФ «Об образовании».

Площадка размещается на базе МБОУ СОШ № 26. В основу организации закладываются здоровьесберегающие технологии, реализующиеся в игровой форме.

1. **Цель:**

развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.

1. **Задачи:**

* создать условия для организованного отдыха детей; пропаганда

здорового образа жизни;

* формировать интерес к различным видам деятельности;
* развивать познавательную активность, творческий потенциал каждого ребенка;
* формировать качества, составляющие культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру;
* привлечение учащихся к активным формам деятельности.

1. **Участники деятельности площадки:**

Дети начальных классов МБОУ СОШ № 26

1. **Сроки реализации программы:**

С 1 июня по 19 июня 2015 года

1. **Предполагаемые результаты работы площадки:**

* укрепление здоровья детей;
* развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
* расширение социального опыта;
* формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
* вырабатывание навыков ручного и общественно-полезного труда;
* формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.

**VII. Содержание и формы реализации программы**

Реализация программы планируется по блокам:

1. Организационный
2. Интеллектуальный
3. Спортивно-оздоровительный
4. Творческий
5. Экологический

Каждый день будет посвящен открытию одного из островов под названием:

* Остров Встреч
* Остров Трудолюбов
* Остров Здоровячков
* Остров Умников и умниц
* Остров Киномания
* Остров Робинзонов
* Остров Сказочный
* Остров Народной игры, игрушки
* Остров Именинников
* Остров Чудесной природы
* Остров Зеленый огонек
* Остров Доброты
* Остров Памяти
* Остров Мульти-пульти
* Остров Приятных неожиданностей

Каждый путешественник должен соблюдать Законы площадки:

* Закон Точного времени («Ноль-ноль!»)
* Закон Доброты («Не обижай!»)
* Закон Дружбы («Один за всех и все за одного!»)
* Закон Территории («Правила жизни отряда»)
* Закон Природы («Не вреди!»)
* Закон Взаимовыручки («Идем на помощь!»)
* Закон Порядка («Чистота – залог здоровья»)

Выполнение законов всеми путешественниками предполагает сделать жизнь детей интересной, приносящей радость себе и другим. Разработана система стимулирования успешности и личностного роста. Каждый путешественник может ежедневно получать «солнышко» за активное участие. В конце сезона подводятся итоги: подсчитывается количество открытых островов той или иной группой путешественников. По результатам итогов победители получают призы и награды.

**VIII. Планирование летней оздоровительной площадки**

**«Летнее путешествие»**

|  |  |
| --- | --- |
| **ДЕНЬ** | **МЕРОПРИЯТИЕ** |
| 1 день (1 июня)  Остров ***«Встреча»*** | 1. 9.00 – 9.05 – приём детей. 2. 9.05 – 9.15 – знакомство с режимом работы площадки. Операция «Уют» 3. 9.15 – 9.20 – инструктаж по технике безопасности. 4. 9.20 – 9.40 - Огоньки знакомств. 5. 9.40 – 10.30 - Конкурс рисунков на асфальте «Здравствуй, лето!» 6. 10.30 – 10.55 – игры на свежем воздухе. 7. 10.55 – 11.00 – инструктаж по ПДД перед уходом домой. 8. 11.00 – уход домой. |
| 2 день (2июня)  Остров ***«Трудолюбов»*** | 1. 9.00 – 9.05 – приём детей. 2. 9.05 – 9.10 – инструктаж по технике безопасности. 3. 9.10 – 9.30 - Минутка здоровья. Беседа «Я здоровым быть хочу» 4. 9.30- 10.30 - Час творчества (оформление игровой комнаты, отрядного уголка) 5. 10.30 – 10.55 – Открытие лагеря.   Праздничная линейка   1. 10.55 – 11.00 – инструктаж по ПДД перед уходом домой. 2. 11.00 – уход домой. |
| 3 день (3июня)  Остров ***«Здоровячков»*** | 1. 9.00 – 9.05 – приём детей. 2. 9.05 – 9.10 - инструктаж по технике безопасности. 3. 9.10 – 9.20 - Минутка здоровья   «Осторожно, клещи!»   1. 9.20- 9.50 - Праздник Дружбы и Солнца «Чтобы солнышко светило, чтоб на всех его хватило» 2. 9.50- 10.30 - Игра «Веселые старты» 3. 10.30-10.55 - Конкурс рисунков «Мы любим спорт» 4. 10.55 – 11.00 – инструктаж по ПДД перед уходом домой. 5. 11.00 – уход домой. |
| 4 день(4 июня)  Остров ***«Умники и умницы»*** | 1. 9.00 – 9.05 – приём детей. 2. 9.05 – 9.10 - инструктаж по технике безопасности. 3. 9.10- 9.20 – Минутка здоровья «Как правильно загорать» 4. 9.20 – 10.00 – Игра «Звёздный час» 5. 10.00 – 10.30 – Выпуск газеты «А вы знаете, что…» 6. 10.30 – 10.55 – Минута Славы 7. 10.55 – 11.00 – инструктаж по ПДД перед уходом домой. 8. 11.00 – уход домой. |
| 5 день (5июня)  Остров ***«Киномания»*** | 1. 9.00 – 9.05 – приём детей. 2. 9.05 – 9.10 - инструктаж по технике безопасности. 3. 9.10 – 9.20 – Минутка здоровья «Уход за телом и зубами» 4. 9.20- 10.20 – Просмотр кинофильма 5. 10.20- 10.55 – Спортивное состязание «Летим в космос» 6. 10.55 – 11.00 – инструктаж по ПДД перед уходом домой. 7. 11.00 – уход домой. |
| 6день (8июня)  Остров ***«Робинзонов»*** | 1. 9.00 – 9.05 – приём детей. 2. 9.05 – 9.10 - инструктаж по технике безопасности. 3. 9.10 – 9.20 – Минутка здоровья «Зарядка и её значение» 4. 9.20 – 10.00 – интеллектуальная игра «Кладоискатель» 5. 10.00- 10.55 – спортивная игра с преодолением препятствий «Робинзоны» 6. 10.55 – 11.00 – инструктаж по ПДД перед уходом домой. 7. 11.00 – уход домой. |
| 7день (9июня)  Остров ***«Сказочный»*** | 1. 9.00 – 9.05 – приём детей. 2. 9.05 – 9.10 - инструктаж по технике безопасности. 3. 9.10 – 9.20 – Минутка здоровья   «Предметы личной гигиены»   1. 9.20- 9.50 – конкурсная игра «В стране Лукоморья» 2. 9.50- 10.30 – спортивно-сказочная эстафета 3. 10.30- 10.55 – конкурс рисунков «По страницам любимых сказок» 4. 10.55 – 11.00 – инструктаж по ПДД перед уходом домой. 5. 11.00 – уход домой. |
| 8день (10июня)  Остров ***«Народная игра и игрушка»*** | 1. 9.00 – 9.05 – приём детей. 2. 9.05 – 9.10 - инструктаж по технике безопасности. 3. 9.10 – 9.20 – Минутка здоровья «Уход за кожей» 4. 9.20 – 9.30- выставка «Любимые игрушки» 5. 9.30- 10.00 – Оригами. Игрушки из бумаги 6. 10.00 – 10.30 – Подвижные народные игры 7. 10.30-10.55 – Конкурс знатоков загадок и пословиц   8. 10.55 – 11.00 – инструктаж по ПДД перед уходом домой.  9. 11.00 – уход домой. |
| 9день (11июня)  Остров ***«Именинников»*** | 1. 9.00 – 9.05 – приём детей. 2. 9.05 – 9.10 - инструктаж по технике безопасности. 3. 9.10 – 9.20 – Минутка здоровья «Значение режима для человека» 4. 9.20 – 10.00 – Конкурс – шоу «По знакам зодиака» 5. 10.00 – 10.30 – Танцевальный марафон 6. 10.30- 10.55 – Праздник мороженого   7. 10.55 – 11.00 – инструктаж по ПДД перед уходом домой.  8. 11.00 – уход домой. |
| 10день (12июня)  Остров ***«Чудесной природы»*** | 1. 9.00 – 9.05 – приём детей. 2. 9.05 – 9.10 - инструктаж по технике безопасности. 3. 9.10 – 9.20 – Минутка здоровья «Для чего мы моем руки» 4. 9.20 – 10.00 - Мастерская поделок из природного материала 5. 10.00 – 10.55 - Игра по станциям   «Люби и знай свой край»  6. 10.55 – 11.00 – инструктаж по ПДД перед уходом домой.  7. 11.00 – уход домой. |
| 11день (15июня)  Остров ***«Зеленый огонек»*** | 1. 9.00 – 9.05 – приём детей. 2. 9.05 – 9.10 - инструктаж по технике безопасности. 3. 9.10 – 9.20 – Минутка здоровья «Помощь при укусе насекомых» 4. 9.20- 9.50- Конкурс знатоков   «Самый умный Знайка по ПДД»   1. 9.50-10.30 - Игровая программа   «Школа безопасности»   1. 10.30-10.55 - Конкурс рисунков   «Мы едем, едем, едем…»  7. 10.55 – 11.00 – инструктаж по ПДД перед уходом домой.  8. 11.00 – уход домой. |
| 12день (16 июня)  Остров ***«Доброты»*** | 1. 9.00 – 9.05 – приём детей. 2. 9.05 – 9.10 - инструктаж по технике безопасности. 3. 9.10 – 9.20 – Минутка здоровья   «Помощь при ожоге»   1. 9.20- 9.50 - Мастерская   «Помоги книге»   1. 9.50 – 10. 30 - Спортивный час   «Если хочешь быть здоров»   1. 10.30 – 10.55 - Акция по благоустройству территории «В дела ты добрые вложи, все лучшее своей души» 2. 10.55 – 11.00 – инструктаж по ПДД перед уходом домой.   8. 11.00 – уход домой. |
| 13 день (17июня)  Остров ***«Памяти»*** | 1. 9.00 – 9.05 – приём детей. 2. 9.05 – 9.10 - инструктаж по технике безопасности. 3. 9.10 – 9.20 – Минутка здоровья   «Друзья Мойдодыра»   1. 9. 20- 9. 50 - Чтение стихов о войне. 2. 9.50 – 10.30 – Экскурсия к памятнику. Возложение цветов. 3. 10.30-10.55 - Конкурс рисунков «Дети против войны» 4. 10.55 – 11.00 – инструктаж по ПДД перед уходом домой.   8. 11.00 – уход домой. |
| 14 день (18 июня)  Остров ***«Мульти-пульти»*** | 1. 9.00 – 9.05 – приём детей. 2. 9.05 – 9.10 - инструктаж по технике безопасности. 3. 9.10 – 9.20 – Минутка здоровья   «Наша осанка»   1. 9.20- 10.00 - Просмотр мультфильмов 2. 10.00 – 10.30 - Мастерская   «Герои мультфильмов»   1. 10.30 – 10.55 - Игры на свежем воздухе 2. 10.55 – 11.00 – инструктаж по ПДД перед уходом домой.   8. 11.00 – уход домой. |
| 15 день (19 июня)  Остров  ***«Приятных неожиданностей»*** | 1. 9.00 – 9.05 – приём детей. 2. 9.05 – 9.10 - инструктаж по технике безопасности. 3. 9.10 – 9.20 – Минутка здоровья   «Вредные привычки»   1. 9.20 – 10.00 - Закрытие лагеря.   Награждение детей по итогам путешествия.   1. 10.00 – 10.55 – Дискотека 2. 10.55 – 11.00 – инструктаж по ПДД перед уходом домой. 3. 11.00 – уход домой. |

**IX. Cписок литературы:**

1. Гончарова Е.И., Савченко Е.В., Жиренко О.Е. Школьный летний лагерь – М. ВАКО, 2004.
2. Кулинич Г.Г. Мозаика детского творчества, Москва «Вако», 2006.
3. Сысоева М.Е. Организация летнего отдыха детей. – М.: ВЛАДОС, 1999.

Интернет-ресурсы

[http://www.proshkolu.ru](http://www.proshkolu.ru/)

http:// www. pedsovet.org

[http:/](http://pedsovet.org/) /www. metodsovet