

Краснодарский край Каневской район ст. Челбасская
Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №26
имени Заслуженного учителя школы РФ А.Е. Дашутина
муниципального образования Каневской район

УТВЕРЖДАЮ

решением педагогического совета

от 31.08.2023 г протокол № 1

Председатель _____ Бузан Е.Г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

комплексная

(тип программы)

Стрелковая подготовка

(наименование)

1 год

(срок реализации)

9 класс

(возраст обучающихся)

Гранкин С.К.

(Ф.И.О. учителя, составителя)

1. Ожидаемые результаты.

По окончании курса учащийся должен знать:

- физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости, координации движений, контроль дыхания и пульса, приемы и правила стрельбы;
- устройство и принцип действия пневматического оружия, технику безопасности при обращении и стрельбе из пневматического оружия;
- элементарные теоретические сведения о баллистике;
- историю стрелкового оружия;
- команды, подаваемые инструктором при проведении учебных стрельб из пневматического оружия.

Учащийся должен уметь:

- выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя;
- занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе;
- выполнять специальные действия способствующие уравниванию дыхания и пульса;
- осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся.

Содержание программы.

Раздел 1. История создания и развития стрелкового оружия (5 часов)

1.1. История создания стрелкового оружия.

1. Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования. Разновидности метательного оружия с древнейших времен до настоящего времени. Лук и стрелы, арбалеты их возникновение, виды, эволюция.
2. Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция. Изобретение пороха в Китае. Факты первого применения артиллерии и ручного огнестрельного оружия. Развитие и совершенствование систем и видов огнестрельного оружия.
3. Современные виды стрелкового оружия. Виды и системы современного стрелкового оружия. Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира. Спортивное стрелковое оружие.

4. Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики.

Образцы оружия, состоящие на вооружении в армии РФ. Технические данные автомата Калашникова, винтовки Драгунова, пистолета Макарова, пневматическая винтовка. Боеприпасы.

Раздел 2. Правила безопасного обращения с оружием (7 часов)

2.1 Правила ТБ при обращении с оружием, хранение и уход за оружием.

5. Правила техники безопасности при обращении с оружием. Опасности при обращении с оружием. Инструктаж по технике безопасности согласно требованиям документации.

6. Возможные последствия нарушений правил ТБ. Правовые стороны вопроса. Примеры несчастных случаев при нарушении правил ТБ при обращении с оружием. Требования руководящих документов по ТБ. Уголовная и административная ответственность.

7. Правила хранения оружия, порядок его использования при проведении занятий. Хранение огнестрельного и пневматического оружия и боеприпасов к нему. Обращение с оружием на занятиях под руководством преподавателя (инструктора).

8. Оборудование стрелкового тира (места для стрельбы) и порядок его использования. Огневой рубеж, мишени и их разновидности, пулеулавливатель, требования по освещенности. Звукоизоляции и вентиляции. Правила проведения занятий и тренировок.

9. Устройство и технические характеристики пневматической винтовки. Устройство и принцип действия механизма винтовки, назначение деталей и их взаимодействие при работе. Виды боеприпасов. Сила давления рабочей среды при выстреле.

10. Порядок выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки. Требования к учащемуся при выполнении упражнения. Значение дисциплины при выполнении упражнения. Правила и способы прицеливания, заряжания оружия и производства выстрела.

Раздел 3. Практические занятия (22 часа)

3.1. Выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки.

Практические занятия и тренировки согласно темам 13 – 34 с увеличением дистанции и сменой вида мишени. Внутрисекционные соревнования на

максимальной дистанции по различным видам мишеней и с учетом норматива времени.

3. Тематическое планирование

№	Название темы	Общее количество часов	Теоретическая часть	Практическая часть
1.	Раздел 1. История создания и развития стрелкового оружия.	5	5	
2.	Раздел 2. Правила безопасного обращения с оружием.	7	7	
3.	Раздел 3. Практические занятия.	22		22
	ИТОГО	34	12	22

Календарно-тематическое планирование

№ занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Теория	Практика	Дата проведения	
					план	факт
Раздел 1. История создания и развития стрелкового оружия (5 часов)						
1	История создания стрелкового оружия.	1	1			
2	Метательное оружие, его виды, принцип действия и	1	1			

	использования.					
3	Огнестрельное оружие.	1	1			
4	Современные виды стрелкового оружия.	1	1			
5	Отечественные образцы современного стрелкового оружия	1	1			
Раздел 2. Правила безопасного обращения с оружием (7 часов)						
6	Правила ТБ при обращении с оружием, хранение и уход за оружием.	1	1			
7	Правила техники безопасности при обращении с оружием.	1	1			
8	Возможные последствия нарушений правил ТБ.	1	1			
9	Правила хранения оружия, порядок его использования при проведении занятий.	1	1			
10	Оборудование стрелкового тира.	1	1			
11	Устройство и технические характеристики пневматической винтовки.	1	1			
12	Порядок выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.	1	1			
Раздел 3. Практические занятия (22 часа)						
13	Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок.	1		1		

14	Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги.	1		1		
15	Стрельба по квадрату 5*5 на листе белой бумаги.	1		1		
16	Техника стрельбы из пневматических винтовок из положения сидя за столом с опорой локтями на стол по падающим предметам. Дистанция — 10 м.	1		1		
17	Техника стрельбы из пневматических винтовок из положения сидя за столом с опорой локтями на стол по мишеням №8. Дистанция — 10 м.	1		1		
18	Стрельба по мишени № 8 из положения сидя за столом с опорой локтями на стол. Дистанция — 10 м.	1		1		
19	Стрельба по мишени № 8 из положения сидя за столом с опорой локтями на стол. Дистанция — 10 м.	1		1		
20	Техника стрельбы из пневматических винтовок по падающим предметам из положения стоя с опорой локтями на стойку.	1		1		
21	Стрельба по мишени № 8 из положения сидя за столом без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
22	Стрельба по мишени № 8 из положения сидя за столом без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		

23	Стрельба по мишени № 8 из положения сидя за столом без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
24	. Стрельба по мишени № 8 из положения сидя за столом без опоры. Дистанция — 10 м	1		1		
25	Техника стрельбы из пневматических винтовок по падающим предметам из положения стоя без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
26	Стрельба по мишени № 8 из положения стоя без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
27	Стрельба по мишени № 8 из положения стоя без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
28	Стрельба по мишени № 8 из положения стоя без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
29	Стрельба по мишени № 8 из положения стоя без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
30	Стрельба по мишени № 8 из положения стоя без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
31	Стрельба по мишени № 8 из положения стоя без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
32	Стрельба по мишени № 8 из положения стоя без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
33	Стрельба по мишени № 8 из	1		1		

	положения стоя без опоры. Дистанция — 10 м.					
34	Итоговое занятие. Проверка знаний.	1		1		
	Итого: 34					