

Краснодарский край Каневской район ст. Челбасская  
Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №26  
имени Заслуженного учителя школы РФ А.Е. Дашутина

**УТВЕРЖДАЮ**

решением педагогического совета

от 31.08.2023 г. протокол № 1

Председатель \_\_\_\_\_ Бузан Е.Г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**комплексная**

(тип программы)

**Стрелковая подготовка**

(наименование)

**1 год**

(срок реализации)

**8 класс**

(возраст обучающихся)

**Гранкин С.К.**

(Ф.И.О. учителя, составителя)

## **1. Ожидаемые результаты**

### **Обучающие будут знать.**

1. Историю развития стрелкового спорта.
2. Развитие стрелкового оружия в России.
3. Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия.
4. Материальная часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки.
5. Порядок разборки и сборки винтовки.
6. Характерные неисправности, их устранение.
7. Уход за оружием, хранение.
8. Правила поведения в тире и на линии огня.
9. Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание.

### **Обучающиеся будут уметь.**

1. Правильно вести стрельбу стоя по неподвижной мишени.
2. Правильно вести стрельбу сидя «с колена» по неподвижной.
3. Правильно вести стрельбу лежа по неподвижной мишени.

## **2. Содержание программы.**

### ***Теоретическая подготовка (4 часа)***

Знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения большого объема тренировок для достижения высоких спортивно-технических результатов.

### ***Техническая подготовка (6 часов)***

ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную подготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия. В конце подготовительного периода со спортсменами, имеющими достаточную техническую подготовку, рекомендуется периодически проводить занятия в условиях, приближенных к соревнованиям.

**Физическая подготовка (5 часов)** необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармоничного развития стрелка-спортсмена. Общая физическая подготовка должна служить основным средством активного отдыха занимающихся, устраняющим застойные явления в организме спортсмена. Могут быть рекомендованы: подвижные игры, умеренный бег по пересеченной местности, коньки, турпоходы и обязательные регулярные занятия утренней гимнастикой.

**Психологическая и тактическая подготовка (19 час)** проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели. Приобретенные занимающимися знания, хорошая техническая и физическая подготовка делают их более уверенными в своих действиях. Всесторонняя подготовка поможет спортсменам в дальнейшем принимать более правильные решения в условиях соревнований.

В процессе занятий одновременно решаются и **воспитательные задачи**. Руководитель кружка воспитывает у занимающихся отношение к труду и общественной собственности, - чувство ответственности перед коллективом, добивается от них сознательного и добросовестного отношения к своим обязанностям, организованности и дисциплины, уважения к старшим.

В плане работы кружка учтено проведение нескольких соревнований, как внутренних — классификационных (на первенство кружка и т. п.), так и массовых (на первенство школы, города). Это необходимо для популяризации стрелкового спорта среди учащихся, показа работы и достижений кружка, привлечения новых ребят к занятиям стрелковым спортом. Массовые соревнования проводятся при самом активном участии членов стрелкового кружка.

### 3. Тематическое планирование

№	Название темы	Общее количество часов	Теоретическая часть	Практическая часть
1.	История создания и развития стрелкового оружия.	4	4	

2.	Правила безопасного обращение с оружием	6	4	2
3.	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе	5		5
4.	Техника стрельбы из пневматической винтовки	19		19
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>	<b>8</b>	<b>26</b>

### Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Содержание учебного материала	Кол- во часов	Теори я	Практи ка	Дата проведения	
					план	факт
<b>Раздел 1. Тема: история создания и развития стрелкового оружия. (4 часа).</b>						
1	История развития стрелкового оружия и спорта.	1	1			
2	Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования.	1	1			
3	Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования.	1	1			
4	Современные виды стрелкового оружия. Виды и системы современного стрелкового оружия.	1	1			
<b>Раздел 2. Тема: правила безопасного обращения с оружием. (6 часов).</b>						
5	Правила техники безопасности при	1	1			

	обращении с оружием.					
6	Возможные последствия нарушений правил ТБ.	1	1			
7	Правила хранения оружия, порядок его использования при проведении занятий.	1		1		
8	Оборудование стрелкового тира (места для стрельбы) и порядок его использования	1		1		
9	Примеры несчастных случаев при нарушении правил ТБ	1	1			
10	Уголовная и административная ответственность.	1	1			
<b>Раздел 3. Тема: подготовка пневматической винтовки к стрельбе. (5 часов).</b>						
11	Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание.	1		1		
12	Пристрелка оружия. Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.	1		1		
13	Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	1		1		
14	Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	1		1		
15	Тренировка стрельбы без пуль.			1		
<b>Раздел 4. Тема: техника стрельбы из пневматической винтовки . (19 часов).</b>						

16	Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок.	1		1		
17	Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги.	1		1		
18	Техника стрельбы из пневматических винтовок из положения сидя за столом с опорой локтями на стол по падающим предметам. Дистанция — 10 м.	1		1		
19	Техника стрельбы из пневматических винтовок из положения сидя за столом с опорой локтями на стол по мишеням №8. Дистанция — 10 м.	1		1		
20	Стрельба по мишени № 8 из положения сидя за столом с опорой локтями на стол. Дистанция — 10 м.	1		1		
21	Стрельба по мишени № 8 из положения сидя за столом с опорой локтями на стол. Дистанция — 10 м.	1		1		
22	Техника стрельбы из пневматических винтовок по падающим предметам из положения стоя с опорой локтями на стойку.	1		1		
23	Стрельба по мишени № 8 из положения сидя за столом без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
24	. Стрельба по мишени № 8 из положения сидя за столом без опоры. Дистанция — 10 м	1		1		
25	Техника стрельбы из пневматических винтовок по падающим предметам из положения стоя без опоры.	1		1		

	Дистанция — 10 м.					
26	Стрельба по мишени № 8 из положения стоя без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
27	Стрельба по мишени № 8 из положения стоя без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
28	Стрельба по мишени № 8 из положения стоя без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
29	Стрельба по мишени № 8 из положения стоя без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
30	Стрельба по мишени № 8 из положения стоя без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
31	Стрельба по мишени № 8 из положения стоя без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
32	Стрельба по мишени № 8 из положения стоя без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
33	Стрельба по мишени № 8 из положения стоя без опоры. Дистанция — 10 м.	1		1		
34	Итоговое занятие. Проверка знаний.	1		1		
<b>Итого:</b>		<b>34</b>				