

УТВЕРЖДАЮ

ИП Игнаткина И.И.
Игнаткина Наталья Александровна



«9»



«20» 01 2024 год

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

(10-ти дневное)

**ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАНЕВСКОЙ РАЙОН**

Сезон: зимний

Возраст: от 7 до 11 лет

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

сезон: зимний
 возрастная категория: 7-11 лет
 понедельник

Прием пищи	Наименование блюда			Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов	
					Белки, г	Жиры, г				Углевод ы, г
Неделя 1										
День 1										
завтрак	КАША вязкая молочная из риса и пшени			200	7,6	9,6	31,9	245,9	175	2011
	Сыр полутвердый (порциями)			15	3,5	4,4	0	53,7	75	2021
	чай с сахаром			200	0,2	0,1	9,3	38	457	2021
	Хлеб пшеничный формовой			40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	Хлеб ржаной			25	2	0,4	10	51,5	574	2021
	пряники ***			20	1,1	0,9	14,8	73,2	580	2021
	Итого за завтрак:			500	17,4	15,7	85,7	555,9		
обед	ОВОЩИ консервированные (порциями) помидоры **			60	0,5	0,1	1	6,6	149	2021
	Борщ с капустой и картофелем			200	1,5	3,5	5,6	60	95	2021
	Тфтели мясные 2 вариант			110	11,1	13,8	11,4	204,6	279	2011
	Макаронные изделия отварные			150	5,6	5	29,6	184,5	256	2021
	Соки овощные, фруктовые и ягодные			200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	Хлеб пшеничный формовой			40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	Хлеб ржаной			30	2,4	0,5	12	61,8	574	2021
	Фрукты свежие (яблоко)*			100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
Итого за обед:				890	25,5	23,8	109,3	741,1		
Итого за день:				1390	42,9	39,5	195	1297		

* - допускается выдача иных фруктов

** - допускается выдача иных овощей

*** - допускается выдача иных кондитерских изделий

сезон: зимний
 возрастная категория: 7-11 лет
 вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 2								
завтрак	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ **	60	0,5	0,1	1	6,6	149	2021
	ПАШЕТКИ ИЗ МЯСА	100	10,6	13,2	14,3	218,5	321	2016
	СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ-тгк	25	0,2	0,8	1,2	13	419-тгк	2021
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,2	4	25,8	156,6	225	2021
	ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,3	0,1	21,7	89,9	467	2016
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	25	1,9	0,2	12,3	58,5	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
Итого за завтрак:		585	19,3	18,7	84,3	584,3		
обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЬМИ ОГУРЦАМИ	70	0,9	4,3	4,3	58,9	31	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5	2,9	11,7	92,6	113	2021
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ-тгк	110	9,5	9	12	166,5	239	2011
	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	3,2	7,7	23,9	173,1	145	2011
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,9	94	462	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,4	10	51,5	574	2021
Итого за обед:		795	26,9	27,5	95,5	730,2		
Итого за день:		1380	46,2	46,2	179,8	1314,5		

** - допускается выдачи иных овощей

сезон: зимний
 возрастная категория: 7-11 лет
 среда

Прием пищи	Наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1									
День 3									
завтрак			60	0,4	0,1	1,1	6,6	148	2021
		ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры **	110	9,5	11	12	166,5	486-гтк	2021
		ПАЛОЧКИ-ХРУСТЯЩИ-рыбные-гтк	150	4,1	6	8,7	105	377	2021
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	30	0,3	1	1,4	15,7	419-гтк	2021
		СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ-гтк	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	30	2,3	0,2	14,8	70,2	573	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	600	18,8	18,7	66,1	489,2		
Итого за завтрак:			60	0,7	0,1	4,4	23,6	56	2011
обед			200	2,1	4,1	10,6	87,6	100	2021
		САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	200	13,3	17,5	29,8	430,9	263	2011
		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	0,2	0,2	23,8	98	476	2021
		РАГУ ИЗ СВИНИНЫ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	25	2	0,4	10	51,5	574	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,1	0,9	14,8	73,2	581	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	745	22,4	23,5	113,1	858,4		
		ПРЯНИКИ ***	1345	41,2	42,2	179,2	1347,6		
Итого за обед:									
Итого за день:									

** - допускается выдача иных овощей

*** - допускается выдача иных кондитерских изделий

сезон: зимний
 возрастная категория: 7-11 лет
 четверг

Прием пищи	Наименование блюда			Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1										
День 4										
завтрак	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА запеченные ттк			180	14,4	14,4	42,7	360	286-ттк	2021
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ			15	1,1	1,3	8,3	49,1	471	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ			200	0,2	0,1	9,3	38	457	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ			20	1,5	0,2	9,8	46,8	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ			20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*			100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
Итого за завтрак:				535	19,2	16,7	87,9	579,1		
обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ			60	0,7	3,1	3,3	43,8	2	2021
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ			200	2	3,1	8,9	71,4	128	2021
	МЯСО ТУШЕНОЕ			90	9,5	16,4	2,3	274,5	256	2011
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКА			150	3,9	3,2	23,1	137,1	223	2021
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	0,3	0,1	9,5	40	459	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ			50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ			35	2,8	0,5	14	72,1	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*			120	0,5	0,5	11,8	52,8	82	2021
Итого за обед:				905	23,5	27,3	97,5	808,7		
Итого за день:				1440	42,7	44	185,4	1387,8		

* - допускается выдачи иных фруктов

сезон: зимний

возрастная категория: 7-11 лет

пятница

Прием пищи	Наименование блюда			Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1										
День 5										
завтрак	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ			60	1	3,6	4,9	56,4	9	2021
	ВОК ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ-гтк			180	12,5	13,9	32,2	294,8	375-гтк	2021
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ			200	2,8	2,5	13,6	88	465	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ			20	1,5	0,2	9,8	46,8	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ			20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины)*			100	0,8	0,2	7,5	38	82	2021
Итого за завтрак:				580	20,2	20,7	76	565,2		
обед	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) отурлы **			60	0,5	0,1	1	6,6	149	2021
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ			200	1,5	3,5	5,6	60	95	2021
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ			100	12,6	15,2	8,1	265,4	297	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (зеленый)			150	4,1	5,8	23,8	112,9	400-гтк	2021
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ			200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ			50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ			35	2,8	0,5	14	72,1	574	2021
Итого за обед:				795	26,3	25,7	97,3	720		
Итого за день:				1375	46,5	46,4	173,3	1285,2		

* - допускается выдачи иных фруктов

** - допускается выдачи иных овощей

сезон: зимний

возрастная категория: 7-11 лет

понедельник

Прием пищи	Наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г			
Неделя 2								
День 1								
завтрак		КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ молочная	200	8,2	6,4	36,9	239,5	223
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79
		СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (порциями)	10	2,3	3	0	35,8	75
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	94	462
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,6	16	82,4	574
Итого за завтрак:			500	20,1	20,5	86,5	611,4	
обед		ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) огурцы **	60	0,5	0,1	1	6,6	149
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	2,1	2,8	7,5	64	115
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,4	22,9	31,1	432,1	259
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,5	12	61,8	574
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	100	0,4	0,4	9,8	44	82
Итого за обед:			830	22,4	27,1	101,2	786,1	
Итого за день:			1330	42,5	47,6	187,7	1397,5	

* - допускается выдача иных фруктов

** - допускается выдача иных овощей

сезон: зимний

возрастная категория: 7-11 лет

вторник

Прием пищи	Наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептов	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2									
День 2									
завтрак		ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) отурцы **	60	0,4	0,1	1,1	6,6	148	2021
		НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	10,8	10,2	13,6	276,6	326	2016
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	5	29,6	184,5	256	2021
		СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ-тк	25	0,2	0,8	1,2	13	419-тк	2021
		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных	200	0,1	0,1	10,9	45	492	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,5	0,2	9,8	46,8	573	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
Итого за завтрак:			575	20,2	16,7	74,2	613,7		
обед		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,6	3,7	4,5	53,4	22	2021
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,5	3,5	5,6	60	95	2021
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ -тк	100	12,8	4,1	5,9	112,6	308-тк	2021
		КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, тушенные в соусе	180	3,9	11,8	29,4	239,9	142	2011
		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	200	0,2	0,2	23,8	98	476	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,4	10	51,5	574	2021
Итого за обед:			805	24	24	98,9	709		
Итого за день:			1380	44,2	40,7	173,1	1322,7		

** - допускается выдачи иных овощей

сезон: зимний

возрастная категория: 7-11 лет

среда

Прием пищи	Наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2									
День 3									
завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство)		60	1,1	5,3	4,6	70,8	150	2021
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ-тк		150	13,5	11,6	3,5	201,2	268-тк	2021
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ		30	2,3	0,2	14,8	70,2	573	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*		100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
	ПРЯНИКИ ***		20	1,1	0,9	14,8	73,2	581	2021
Итого за завтрак:			560	19,4	18,6	67,7	545,4		
обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		200	5	2,9	11,7	92,6	113	2021
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ		110	11,1	13,8	11,4	204,6	279	2011
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ		155	4,2	4	25,8	156,6	225	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	9,3	38	457	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ		40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,2	0,6	16	82,4	574	2021
Итого за обед:			805	27,5	25,4	98,5	722,4		
Итого за день:			1365	46,9	44	166,2	1267,8		

* - допускается выдача иных фруктов

*** - допускается выдача иных кондитерских изделий

сезон: зимний

возрастная категория: 7-11 лет

четверг

Прием пищи	Наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2									
День 4									
завтрак		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3,6	1,6	40,8	16	2021
		ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	110	9,5	9	12	166,5	239	2011
		ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,1	6	8,7	105	377	2021
		НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	18,3	78	496	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	25	1,9	0,2	15,3	58,5	573	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
Итого за завтрак:			565	18,3	19,4	63,9	490		
		САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	70	1	4,2	5,9	65,9	1	2021
		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,1	4,1	10,6	87,6	100	2021
		ГУЛЯШ	100	10,6	14,9	2,9	309	260	2011
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ	155	2,3	4,6	26,4	155,2	324	2008
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,1	0,1	11,1	46	486	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,6	16	82,4	574	2021
Итого за обед:			815	23,1	28,9	97,5	863,1		
Итого за день:			1380	41,4	48,3	161,4	1353,1		

сезон: зимний

возрастная категория: 7-11 лет

пятница

Прием пищи	Наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов	
				Белки, г	Жиры, г				Углеводы, г
Неделя 2									
День 5									
завтрак	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ		60	0,3	3,7	4,6	55,2	30	2021
	ЩОВ из мяса		160	11,7	13,52	27,68	331,2	330	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,3	0,1	9,5	40	459	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ		30	2,3	0,2	14,8	70,2	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*		110	0,4	0,4	10,8	48,4	82	2021
Итого за завтрак:			580	16,6	18,22	75,38	586,2		
обед	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры **		60	0,5	0,1	1	6,6	149	2021
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ		200	1,5	3,5	5,6	60	95	2021
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА-тгк		100	14,9	18	30,5	299,8	294-тгк	2011
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ		150	3,9	3,2	23,1	137,1	223	2021
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ		30	2,3	0,2	14,8	70,2	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*		120	0,5	0,5	11,8	52,8	82	2021
Итого за обед:			880	26,2	26	115	753,7		
Итого за день:			1460	42,8	44,22	190,38	1339,9		

* - допускается выдачи иных фруктов

** - допускается выдачи иных овощей

ИТОГО ЗАВТРАК 20-25% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г
итого завтраки за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	560	18,98	18,1	80	554,74
СанПиН 100 % суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПиН 20 % от суточной нормы:		15,4	15,8	67	470
норма по СанПиН 25 % от суточной нормы:		19,25	19,75	83,75	587,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		24,65	22,91	23,88	23,61

ИТОГО ОБЕД 30-35% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г
итого обеды за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	826	24,92	25,56	102,54	771,68
СанПиН 100 % суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПиН 30 % от суточной нормы:		23,1	23,7	100,5	705
норма по СанПиН 35 % от суточной нормы:		26,95	27,65	117,25	822,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		32,36	32,35	30,61	32,84

ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД =50-60% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г
итого за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	1386	43,9	43,66	182,54	1326,42
СанПиН 100 % суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПиН 50 % от суточной нормы:		38,5	39,5	167,5	1175
норма по СанПиН 60 % от суточной нормы:		46,2	47,2	201	1410
выход норм в % соотношении за 5 дней		57,01	55,27	54,49	56,44

ИТОГО ЗАВТРАК 20-25% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
итого завтраки за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	556	18,92	18,684	73,536	569,34
СанПиН 100 % суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПиН 20 % от суточной нормы:		15,4	15,8	67	470
норма по СанПиН 25 % от суточной нормы:		19,25	19,75	83,75	587,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		25	23,65	21,95	24,23

ИТОГО ОБЕД 30-35% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
итого обеды за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	827	24,64	26,28	102,22	766,86
СанПиН 100 % суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПиН 30 % от суточной нормы:		23,1	23,7	100,5	705
норма по СанПиН 35 % от суточной нормы:		26,95	27,65	117,25	822,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		32,00	33,27	30,51	32,63

ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД =50-60% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
итого за 5 дней (вторую неделю) в среднем фактически:	1383	43,56	44,964	175,756	1336,2
СанПиН 100 % суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПиН 50 % от суточной нормы:		38,5	39,5	167,5	1175
норма по СанПиН 60 % от суточной нормы:		46,2	47,2	201	1410
выход норм в % соотношении за 5 дней		56,57	56,92	52,46	56,86

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ЗАВТРАК) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ	суммарный вес блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 ДЕНЬ	500	17,4	15,7	85,7	555,9
2 ДЕНЬ	585	19,3	18,7	84,3	584,3
3 ДЕНЬ	600	18,8	18,7	66,1	489,2
4 ДЕНЬ	535	19,2	16,7	87,9	579,1
5 ДЕНЬ	580	20,2	20,7	76	565,2
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	560	18,98	18,1	80	554,74
6 ДЕНЬ	500	20,1	20,5	86,5	611,4
7 ДЕНЬ	575	20,2	16,7	74,2	613,7
8 ДЕНЬ	560	19,4	18,6	67,7	545,4
9 ДЕНЬ	565	18,3	19,4	63,9	490
10 ДЕНЬ	580	16,6	18,22	75,38	586,2
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	556	18,92	18,684	73,536	569,34
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ЗАВТРАК):	558	18,95	18,392	76,768	562,04

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ОБЕДЬ) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ	суммарный вес блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 ДЕНЬ	890	25,5	23,8	109,3	741,1
2 ДЕНЬ	795	26,9	27,5	95,5	730,2
3 ДЕНЬ	745	22,4	23,5	113,1	858,4
4 ДЕНЬ	905	23,5	27,3	97,5	808,7
5 ДЕНЬ	795	26,3	25,7	97,3	720
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	826	24,92	25,56	102,54	771,68
6 ДЕНЬ	830	22,4	27,1	101,2	786,1
7 ДЕНЬ	805	24	24	98,9	709
8 ДЕНЬ	805	27,5	25,4	98,5	722,4
9 ДЕНЬ	815	23,1	28,9	97,5	863,1
10 ДЕНЬ	880	26,2	26	115	753,7
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	827	24,64	26,28	102,22	766,86
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ОБЕДЬ):	826,5	24,78	25,92	102,38	769,27