меню

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ №26
Дата 29.09.2020г
День: вторник
Неделя: 1
Номер дня недели: 2
Возрастная категория: 7-10 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Номер рецептуры
	ЗАВТРАК		
1.	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60	
2.	Жаркое по-домашнему	175	259
3.	Фруктовый чай	200	
4.	Хлеб пшеничный	25	
5.	Хлеб ржаной йодированный	25	
6.	Кисломолочный продукт	200	
	ОБЕД		
1.	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60	
2.	Суп крестьянский с крупой	250	98
3.	Рыба припущенная	70	227
4.	Картофельное пюре	150	312
5.	Компот из сухофруктов	200	349
6.	Хлеб пшеничный	40	
7.	Хлеб ржаной йодированный	40	
8.	Молоко 2,5 %-ной жирности	200	

Директор МБОУ СОШ № 26 Бузан Е.Г.

Зав. производством ООО "Формула вкуса плюс" Полоус О.М.