меню

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 26
Дата 26.10.2020г
День: понедельник
Неделя: 1
Номер дня недели: 1
Возрастная категория: 7-10 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Номер рецептуры
	ЗАВТРАК		
1.	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40	3
2.	Каша жидкая молочная (рисовая)	230	
3.	Какао с молоком	200	382
4.	Хлеб пшеничный	20	
5.	Фрукты свежие	120	368
	ОБЕД		
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	88
2.	Гуляш	80	260
3.	Каша вязкая (перловая)	150	
4.	Чай с молоком	200	392
5.	Хлеб пшеничный	60	
6.	Хлеб ржаной йодированный	20	
7.	Фрукты свежие	120	
8.	Сок натуральный фруктовый	150	

Директор МБОУ СОШ № 26 Бузан Е.Г.

Зав. производством: Полоус О.М.