меню

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ №26

Дата 25.04.2020

День: понедельник

Неделя: 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 7-10 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Номер рецептуры
	ЗАВТРАК		
1.	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	70	
2.	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	65	297
3.	Макаронные изделия отварные с маслом	110	203
4.	Кофейный напиток на молоке	200	379
5.	Хлеб ржаной йодированный	25	
6.	Хлеб пшеничный	40	
7.	Фрукты свежие	120	368
	ОБЕД		
1.	Борщ с капустой и картофелем	250	82
2.	Сосиска запеченная с сыром	70	250
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	125	205
4.	Чай с сахаром	200	392
5.	Хлеб пшеничный	60	
6.	Хлеб ржаной йодированный	20	
7.	Кондитерское изделие (вафли молочные)	35	
8.	Молоко 2,5 %-ной жирности	200	

Директор МБОУ СОШ № Гузан Е.Г.

Зав. производством ООО "Формула вкуса плюс" Голоус О.М