

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ №26  
Дата 13.10.2020  
День: пятница  
Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_  
Возрастная категория: 7-10 лет

№ п/п	Прием пищи. наименование блюда	выход в граммах	Номер рецептуры
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Овоши свежие (огурцы/помидоры)	70	
2.	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	65	297
3.	Макаронные изделия отварные с маслом	110	203
4.	Кофейный напиток на молоке	200	379
5.	Хлеб ржаной йодированный	25	
6.	Хлеб пшеничный	40	
7.	Фрукты свежие	120	368
<b>ОБЕД</b>			
1.	Борщ с капустой и картофелем	250	82
2.	Сосиска запеченная с сыром	70	250
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	125	205
4.	Чай с сахаром	200	392
5.	Хлеб пшеничный	60	
6.	Хлеб ржаной йодированный	20	
7.	Кондитерское изделие (вафли молочные)	35	
8.	Молоко 2,5 %-ной жирности	200	

Директор МБОУ СОШ № 26



*Бузан Е.Р.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса плюс"

*Олеф Попова О.И.*