меню

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ №26
Дата 19.10.2020г
День: понедельник
Неделя: 2
Номер дня недели: 6
Возрастная категория: 7-10 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Номер рецептуры
	ЗАВТРАК		
1.	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60	
2.	Котлеты (биточки) особые	70	269
3.	Рагу из овощей	160	Л 224
4.	Чай с сахаром	200	
5.	Хлеб ржаной йодированный	25	
6.	Хлеб пшеничный	40	
7.	Сок натуральный (фруктовый)	200	
	ОБЕД		
1.	Суп из овощей	250	Л135
2.	Омлет с сыром	140	211
3.	Зеленый горошек консервированный	60	
4.	Сок натуральный фруктовый	200	
5.	Хлеб пшеничный	40	
6.	Хлеб ржаной йодированный	20	
	Фрукты свежие	120	
	Кисломолочный продукт	180	

Директор МБОУ СОШ №26 Бузан Е.Р.

Зав. производством ООО "Формула вкуса плюс" Полоус О.М