меню

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ №26
Дата 7.10.2020г
День: среда
Неделя: 2
Номер дня недели: 8
Возрастная категория: 7-10 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Номер рецептуры
	ЗАВТРАК		
1.	Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)	80	б/н
2.	Тефтели из говядины	60	344
3.	Соус сметанный	50	84
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	242
5.	Фруктовый чай	200	б/н
6.	Хлеб ржаной йодированный	25	
7.	Хлеб пшеничный	40	
8.	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	
	ОБЕД		
1.	Овощи натуральные	60	
2.	Суп с макаронными изделиями	250	Л 147
3.	Котлеты или биточки рыбные	80	234
4.	Картофель отварной	140	125
6.	Компот из фруктов	200	397
7.	Хлеб пшеничный	60	
8.	Хлеб ржаной йодированный	40	
9.	Фрукты свежие	160	

Директор МБОУ СОШ № 26 Бузан Е.Р.

Зав. производством ООО "Формула вкуса плюс" Бобоус О.М.