

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ №26  
 Дата 23.09.2020 г  
 День: вторник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 7 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-10 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Номер рецептур
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Овощи свежие (помидоры/огурцы)	70	
2.	Шницель рыбный натуральный	75	235
3.	Картофель отварной	170	310
4.	Напиток из сухофруктов	200	
5.	Хлеб пшеничный	40	
6.	Хлеб ржаной йодированный	25	
7.	Сок натуральный фруктовый	150	
<b>ОБЕД</b>			
1.	Борщ	250	81
2.	Мясо тушеное в соусе	80	256/330
3.	Каша рассыпчатая (рисовая)	125	
4.	Напиток из сухофруктов	200	
5.	Хлеб пшеничный	60	
6.	Хлеб ржаной йодированный	20	
7.	Молоко 2,5 %-ной жирности	200	

Директор МБОУ СОШ №26 \_\_\_\_\_



*(Signature)* Буган Е.П.

Зав. производством ООО "Формула вкуса плюс" \_\_\_\_\_

*(Signature)* Волков О.И.