29 марта 2021г

меню

Наименование и номер школы № _____

Дата _____

День: _____

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 7-11 лет / 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК 7-11 лет		
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Плов с мясом	180	390,68
3.	Чай с сахаром	200	118,52
4.	Хлеб пшеничный	20	47,05
5.	Хлеб ржаной	25	57,52
6.	Яблоко свежее	120	55,50
	ОБЕД 7-11 лет		
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Борщ с картофелем и сметаной	200	120,26
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,7
4.	Каша ячневаясо сливочным маслом	150	231
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
	ЗАВТРАК 12 лет и старше		
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,5
2.	Плов с мясом	230	472,93
3.	Чай с сахаром	200	118,52
4.	Хлеб пшеничный	40	94,1
5.	Хлеб ржаной	45	103,54
	ОБЕД 12 лет и старше		
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213
4.	Каша ячневаясо сливочным маслом	180	277,2
5.	Сок фруктовый	200	84,8
6.	Хлеб пшеничный	40	97,1
7.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МБОУ СОШ № 26 Бузан Е.Г.

Зав. производством ООО "Формула вкуса" Полоус О.М.